

令和7年9月

自立訓練（生活訓練）プログラム

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

『蓮げ荘』

日	月		火		水	木		金		土
	9月1日		9月2日		9月3日	9月4日		9月5日		9月6日
	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	自主活動	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	休み
	外活動	ボード ゲーム等	千歳神社祭り①	千歳神社祭り②	全体清掃	居室清掃・個別P				
9月7日	9月8日		9月9日		9月10日	9月11日		9月12日		9月13日
休み	調理	掃除/脳ト し	調理	掃除/脳ト し	自主活動	調理	掃除/脳ト し	調理	掃除/脳ト し	休み
	ラジオ 体操	座って体 操	ボッチャ		全体清掃	図書館 外出	WiiFit	居室清掃・個別P		
9月14日	9月15日		9月16日		9月17日	9月18日		9月19日		9月20日
休み	調理		調理	掃除/塗り 絵	自主活動	9月の行事		調理	掃除/塗り 絵	休み
	Wiiレク		Wiiヨガ	座って体 操	居室清掃・個別P					
9月21日	9月22日		9月23日		9月24日	9月25日		9月26日		9月27日
休み	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理		自主活動	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	休み
	(職員会議) DVD鑑賞		ウェルネス体操		全体清掃 (運び会)	カラオ ケ外出	ボード ゲーム	居室清掃・個別P		
9月28日	9月29日		9月30日			※				
休み	調理	掃除/体を 使った脳ト し	調理	掃除/体を 使った脳ト し		色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。 その時は、事前にお知らせしていきます。				
	ボーリング・ピ ン倒し		文化系活動							